

# Histoire de Bien Naître

Association de parents œuvrant pour l'accompagnement global de la maternité et le soutien à la parentalité



Vous invite au Grenier\*

**Le Mardi 5 juin de 15h à 16h30**

à leur permanence avec une **sage-femme** qui répondra à vos diverses questions autour de l'accouchement, l'allaitement, le projet de naissance, la péridurale ou d'une alternative pour la gestion de la douleur, etc  
(durant le temps d'accueil du Grenier, gratuit et sans inscription)

et

**le samedi 2 juin**

(initialement prévue le 26 mai, attention le 16 juin il y a aura la réunion à thème de juin)

**-à 14h :**

démonstration de **portage bébé en écharpe Audrey Kraus**  
et le service « Alsace Eco Services » pour les **couches lavables**

**-à 14h30** réunion à thème :

## L'arrivée d'un nouvel enfant dans la famille

**Jacqueline-Marie GANTER**

Formatrice en relations humaines et  
praticienne de la relation d'aide

Temps de paroles et d'échanges sur vos expériences  
2 € par famille non adhérente, et gratuit pour celle adhérente

\*Le Grenier 20a rue des Roseaux à Illkirch